



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева .Н.И..

26.05.2022г.

я бю	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Сырник с морковью	150	18,84/7,7/29,7
	Соус сметанный	40	0,8/2,3/1,4
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	5,34/4,54/21,8
	Кофейный напиток с молоком	160	2,4/2,6/17
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	4,02/9,04/25,9
	Капуста тушеная с мясом	150	14,2/15/9,7
	Хлеб ржаной	40	3,0/8/19,2
	Компот свежее яблоко, лимон	200	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Хлеб с повидлом	40/20	2,44/5/20,8
Ужин			
18:30	Каша молочная гречневая	200	6,16/6,16/21,8
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,1/0,4/19
	Молоко кипяченое	160	5,5/6,3/9,2
Итого:			